

IK DRINK SLIM:

100 leerlingen gaan voor gezonde drinkgewoonten

In samenwerking met Logo Oost-Brabant zette onze gemeente vorig schooljaar **98 leerlingen** uit de Hoegaardse basisscholen aan om gezonde drinkgewoonten te promoten. Het project 'Ik Drink Slim' wil bij leerlingen uit het eerste leerjaar de overconsumptie van gesuikerde drankjes afremmen.



Met Ik drink slim leren kinderen uit het eerste leerjaar het verschil tussen gezonde en minder gezonde dranken. Het project stimuleert hen om voor **gezonde drankjes** als water en ongesuikerde melk te kiezen. De kinderen leren de principes in de klas en ze oefenen thuis verder door gekleurde stickers te klevan in hun **drinkdagboekje**. Aan het einde van het project krijgen de kinderen een stevige **herbruikbare drinkbus van Tupperware®**. Daarmee dragen ze zorg voor het milieu.

Overgewicht bij kinderen is een probleem. Eén van de oorzaken is de populariteit van **calorierijke drankjes**. Water en ongesuikerde melk worden dan weer te weinig geconsumeerd. Met Ik drink slim leer je kinderen gezond kiezen.

