

## Vroegtijdige zorgplanning

Vroegtijdige zorgplanning is een proces van voortdurend overleg tussen de bewoner en zijn zorgverlener(s), gericht op het bekendmaken van iemands waarden en wensen ten aanzien van zijn of haar toekomstige zorg. Bij voorkeur worden de bewoner zijn wensen ook meegedeeld aan familieleden en/of belangrijke naasten, in het bijzonder met het oog op het aanduiden van een vertegenwoordiger of vertrouwenspersoon.

Concreet betekent dit dat men nadenkt over hoe iemand zijn toekomstige zorg wenst en het zorgplan hierop wordt afgestemd. Volgende vragen kunnen hierbij een leidraad vormen :

- Wat gebeurt er als ik plots erg ziek word?
- Wanneer maak ik de overstap naar een woonzorgcentrum?
- Kan ik in het woonzorgcentrum blijven als ik ernstig ziek wordt?
- Wat gebeurt als ik het gevoel heb dat ik niet lang meer zal leven?
- Waar kan ik terecht met mijn vragen?
- Wie gaat er naar mij luisteren?

Vele ouderen zitten soms verveeld met deze vragen en vinden het dikwijls moeilijk om hierover te praten.

Voor de zorgverlener(s) is het echter van groot belang om te weten wat de wens van de huidige en toekomstige bewoner is in situaties waar hulp nodig is.

Je zorg vroeg plannen houdt dus in te beslissen wat er al dan niet moet gebeuren wanneer je bijvoorbeeld ongeneeslijk ziek wordt en dit grondig te overdenken voor het zover is. Dit lijkt vanzelfsprekend maar is het zeker niet. Erover praten is vaak nog minder gemakkelijk. Het is ook niet zo makkelijk op voorhand in te schatten in welke situatie je gaat terecht komen. Veel hangt af van je huidige gezondheidstoestand. Je huisarts is dan ook op de eerste plaats diegene die je hierbij het beste kan helpen. Het stelt je dan ook beter in staat om er met je dierbaren en met de medewerkers van het woon- en zorgcentrum over te praten. Het kan ook aanleiding zijn om een wettelijke vertegenwoordiger aan te stellen of met een vertrouwenspersoon goed te overleggen wat je van de toekomstige zorg verlangt.

Vroegtijdige zorgplanning voorkomt alleszins dat je familie, vertrouwenspersoon, wettelijke vertegenwoordiger, artsen en medewerkers van het woonzorgcentrum voor moeilijke keuzen gesteld worden wanneer er zich een ernstig incident voordoet waarbij je zelf niet meer in staat bent om te beslissen.

Het is daarom ook nuttig een aantal zaken in een wilsbeschikking neer te schrijven en aan je medisch dossier te laten toevoegen. Sommige mensen willen ook hun levenseinde goed regelen. Ook dat is een onderdeel van vroegtijdige zorgplanning.

### **Wat kan het woon- en zorgcentrum voor u doen?**

Om de zorg voor u of uw familielid goed te kunnen opnemen, is het belangrijk zoveel mogelijk informatie te verzamelen. Er zal in de eerste plaats dus goed gepraat moeten worden. Vaak worden op dat moment gevoelige onderwerpen aangeraakt. Thema's zoals voortschrijdende ziekte, mogelijke dementie, het naderende levenseinde, palliatieve zorg en euthanasie zijn geen gemakkelijke onderwerpen. Toch is het bijzonder belangrijk hierover na

te denken zodat er zo vroeg mogelijk duidelijkheid is over welke medische behandelingen ondergaan mogen worden, onder welke omstandigheden ziekenhuisopname al dan niet gewenst is, en zo meer.

### **Waar kan ik in het woon- en zorgcentrum met mijn vragen terecht?**

Uit het voorgaande is al duidelijk geworden dat je huisarts de eerste en meest aangewezen persoon is om over vroegtijdige zorgplanning te spreken.

Voor ons als instelling is het eveneens belangrijk te weten wat onze bewoner van zijn (toekomstige) zorg verwacht. Een aantal van onze medewerkers zijn eveneens vertrouwd met het bespreekbaar stellen van vroegtijdige zorgplanning en willen graag met u en/of uw familie dit gesprek aangaan.

### **Voor meer informatie, neem contact op met de sociale dienst van het woonzorgcentrum of het hoofd bewonerszorg:**

Wie?	Wanneer?	Telefoon	e-mail
<b>Marina Trolin</b> (sociale dienst)	Van 9u tot 12u, in de namiddag op afspraak	016/80.40.03	marina.trolin@ocmwhoegaarden.be
<b>Martine Weckx</b> (hoofd bewonerszorg)	Van 9u tot 12u, (uitgezonderd op woensdag) in de namiddag op afspraak	016/80.40.02	martine.weckx@ocmwhoegaarden.be