

Steunpunt Mantelzorg

Mantelzorg is de thuiszorg voor chronisch zieken, gehandicapten en hulpbehoevenden door familieleden, vrienden, kennissen of buren. Het gaat om langdurige zorg die onbetaald is.

Vaak doen mantelzorgers dat zeer intensief, soms zo intensief dat ze zelf het risico lopen op isolement, ze cijferen zichzelf weg.

Met het steunpunt Mantelzorg wil het OCMW deze mantelzorgers bijstaan in hun zorgtaak.

Het Steunpunt vervult drie functies:

- *Organiseren van ontmoetingsgelegenheid voor de mantelzorgers: een info-avond, een gespreksgroep, een vormingsmoment.*

Mantelzorgers gaan soms ver in hun zorg voor hun naaste: ze cijferen zichzelf soms helemaal weg. Het is dan belangrijk dat zij, al is het maar enkele keren per jaar, 'collega-mantelzorgers' kunnen ontmoeten: zo zien ze dat ze niet alleen zijn, kunnen ze overleggen met andere praktijkdeskundigen hoe bepaalde problemen op te lossen zijn.

- *Informatie verzamelen en uitdragen die van nut kan zijn voor de mantelzorgers.*

Op deze manier hebben mantelzorgers een centraal informatiepunt dicht bij huis!

- *Samen met mantelzorgers oplossingen zoeken voor problemen waarvoor zij persoonlijk komen te staan.*

Mensen die zorg dragen voor een geliefd iemand zijn soms zodanig betrokken in de zorgsituatie, dat ze het moeilijk hebben om oplossingen voor bepaalde problemen te vinden. Samen met de coördinator van het Steunpunt Mantelzorg kan dan naar een oplossing gezocht worden.

Contact:

Verantwoordelijke project- en vrijwilligerswerking:

An VAN ENDE	Tel: 016 80 87 83	e-mail: an.vanende@ocmwhoegaarden.be
-------------	-------------------	--