


Overzicht belangrijke hulplijnen

	<p>Praten is de eerste stap ! Soms wil je liever praten met iemand die jou niet persoonlijk kent en aan wie je je naam niet hoeft te zeggen. Op het nummer 106 van Tele-onthaal kan je daarvoor 24uur op 24 terecht bij een vrijwilliger. Online contact nemen om te chatten met een vrijwilliger kan ook: op www.tele-onthaal.be vind je wanneer en hoe.</p>
	<p>Awel, de vroegere kinder- en jongerentelefoon luistert naar alle kinderen en jongeren met een vraag, een verhaal en/of een probleem. Elke weekdag van 18 uur tot 22 uur, met uitzondering van feestdagen, kan je via www.awel.be chatten met een medewerker van Awel. Je kan ook gratis en anoniem bellen van 16 tot 22 uur via het telefoonnummer 102.</p>
	<p>Denk je aan zelfdoding of ken je iemand met zelfdodingsgedachten en wil je er gratis en anoniem over praten: bel nummer 1813 of contacteer hen via chat www.zelfmoord1813.be</p>
	<p>Elke vermoeden van geweld telt ! Geweld kan stoppen! Bel elke werkdag tussen 9 en 17 uur Gratis & discreet 1712: Hulplijn misbruik, geweld en kindermishandeling.</p>

<p style="text-align: center;">  de druglijn 078 15 10 20 www.druglijn.be </p>	<p>Je kan bij www.druglijn.be terecht met informatievragen of hulpvragen over drank, drugs, pillen of gokken. De druglijn is een initiatief van www.vad.be Vereniging voor alcohol- en andere drugproblemen vzw. Mailen, chatten en skypen is gratis. Bellen kost geld : vanaf een vast toestel bellen naar 078 15 10 20 gebeurt aan voordeeltarief: € 0,05 per minuut in de piekuren, € 0,025 in de daluren. Bij mobiel bellen varieert de kostprijs sterk en hangt af van netwerk tot netwerk en van de abonnementsformule.</p>
<p style="text-align: center;">  078 150 151 VLAAMSE KANKERTELEFOON </p>	<p>Vragen over kanker? Bel de hulp- en infolijn van de Vlaamse Liga tegen Kanker: Vlaamse Kankertelefoon 078/150.151, elke werkdag van 9 tot 12 en van 13 tot 17 uur of mail naar kankerlijn@tegenkanker.be</p>
<p style="text-align: center;">  CHAT OF BEL TELEBLOK.BE 0800 13 14 4 </p>	<p>De examenperiode loopt niet steeds op rolletjes. Zie je het even niet meer zitten? Heb je nood aan een anonieme babbel hierover? Bel dan gratis naar 0800 13144. Enkel in de examenperiode van 11u tot 23u</p>
<p style="text-align: center;">  holebifoon 0800 99 533 vragen@holebifoon.be </p>	<p>De Holebifoon 0800 99 533 is een onthaal- en infolijn waar je terecht kan met al je vragen over holebi's en transgenders. De Holebifoon biedt hulp en opvang op maat. Je kan mailen naar vragen@holebifoon.be of chatten www.holebifoon.be Blijf niet zitten met je vragen maar bel, mail of chat naar de holebifoonlijn !</p>